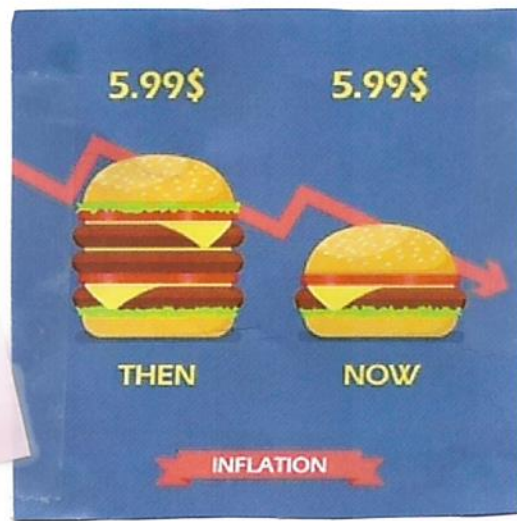


Les injustices alimentaires qu'est-ce que ça vous évoque ?

C'est trop cher,
on est obligé
de faire
des choix !

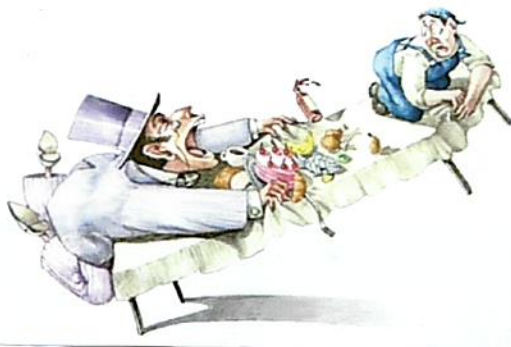


J'ai l'impression
que notre caddie
a augmenté de 30%,
mais pas nos
salaires.

Il y a beaucoup
d'injustice alimentaire
car, en fonction de
notre stature, notre
budget, nous n'avons
pas les mêmes droits ni
les mêmes avantages.

Déshumanisation
de l'individu
par le caddie.

Regarde ce que
tu manges, et
je te dirai qui
tu es.



Le prix des fruits,
légumes, viandes,
œufs, n'est pas
du tout à la
portée de tout
le monde.

Parfois j'ai faim,
mais tant pis...
je bois du thé
et on verra pour
demain.

On ne vit pas,
on survit pour
ne pas dormir
dans la rue et
pouvoir manger.

SOCIETY IMBALANCE



Ce n'est pas
à la portée de
toutes les bourses
de se nourrir
correctement.

♥
Vive le
Resto ---

Je dispose de tout le
matériel nécessaire pour
faire ma cuisine :

J'ai ce qu'il faut !
Je ne pense pas avoir
tout ce qu'il faut,
mais j'ai le
nécessaire, et c'est
suffisant.

Oui, tout ce
qu'il me
faut

Oui quand même,
j'ai des poêles,
des casseroles...
mais je ne sais
pas comment
les utiliser.

Je partage au moins un
repas / jour avec ma
famille et mes amis.

On n'a pas grand
chose, mais ce que
l'on a on le partage
toujours.

Même si je n'ai
pas assez, je
donne à mes
amis, à ma famille,
à mes voisins...



Oui j'essaie de
partager mes
repas avec mon
fils et sa petite-
amie.

Il y a un grand
bonheur à partager.
On ne peut pas le
faire souvent, mais
si la famille vient
on mange ce qu'il y
a, de même pour
un ami. Car il comprend



Je peux aller faire mes courses à pied

merci
pour
cette
accompagnement
!! ♡

Non, les magasins
sont trop loin
de chez moi.

Je ne regarde pas
la distance, je marche.
Je prends juste le
juste nécessaire.
Car sans ascenseur
il reste les escaliers.
Je marche.



Je mange 3 repas / jour

Parfois non,
quand je suis
au travail
par exemple.

Je ne mange que
trois repas par
semaine. Souvent
des fêtes sans
accompagnement.

Je mange en ou
deux repas par
jour, mais mes
enfants en mangent
toujours trois.

Non, je préfère
privilégier mes
enfants.

Au début du
mois, j'arrive
à peu près à m'en
sortir, après je me
fais aider à la
fin du mois.

Je ne mange
pas le midi,
je préfère privilégier
mes enfants.

IL n'est pas toujours
évident de savoir
que donner à manger
à ses enfants, mais
une polenta, ou une
soupe sert de repas
ou soir. avec le
deuxième.



L'aide alimentaire, c'est stigmatisant:

C'est difficile d'aller
en magasin, de voir
les personnes avec
leur caddie rempli...
je préfère commander
sur internet, c'est
moins stigmatisant.

Je le vis mal oui,
d'en avoir besoin mais
c'est nécessaire.
ça me rend triste d'être
obligé d'en passer par
là.
Je ne choisis pas ce
que je mange, je
prends le moins cher.



Franchir le
cap, c'est le
plus difficile

Non
ce n'est pas
stigmatisant
c'est un souffle
dans une sèche éolienne

Coup de pouce,
redonner une
chance, se rendre
compte que l'on est
pas seul.

Ça me gêne d'y aller,
de ne pas pouvoir
faire comme les autres.
Le regard des autres
est difficile aussi.

Je pense que pour une
maman c'est pas
évident de venir dans
une association,
de "mendier".

Au début je pensais
qu'avoir recours à
l'aide Alimentaire
n'était pas pour moi que
Je devais m'en sortir
seul, mais je me suis
trompé. C'est une
béquille qui nous aide
à aller plus loin,
le temps de sortir
la tête de l'eau.
et nous évite de
s'enfoncer dans la
dépression.

À l'épicerie, on paye
un peu, c'est
différent on a
moins l'impression
de mendier.



A l'kg. vous faire vos courses au marché?

Oui parfois,
on va également
dans les
supermarchés.

Non,
au drive

Je suis allée au marché
quelques fois mais
les prix sont exorbitants
en comparaison avec
les magasins; résultat
je n'achète rien sur
le marché.

Oui, j'achète
surtout de
l'ail et des
oignons.

Je choisis ce que je mange

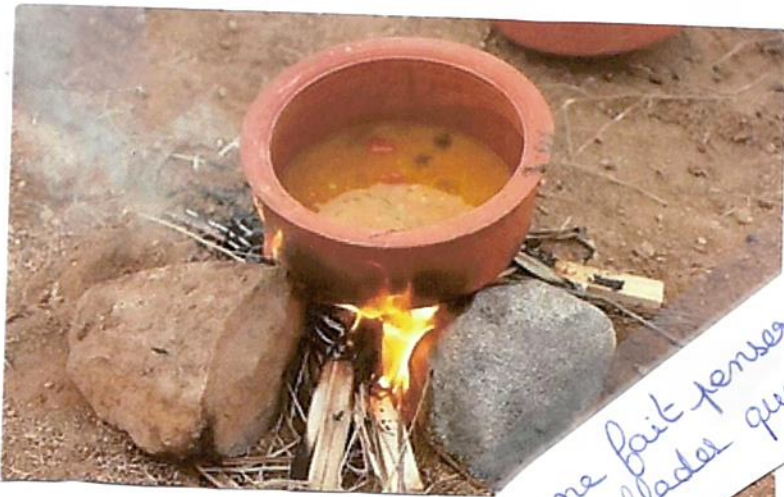
On manque d'accès
à notre liberté
d'environnement, les enfants
sont frustrés et
on culpabilise.

Produits
frais
=
LUXE

On ne mange pas
bien, pas à notre
faim.

On minimise les repas,
la qualité et la
quantité des repas.

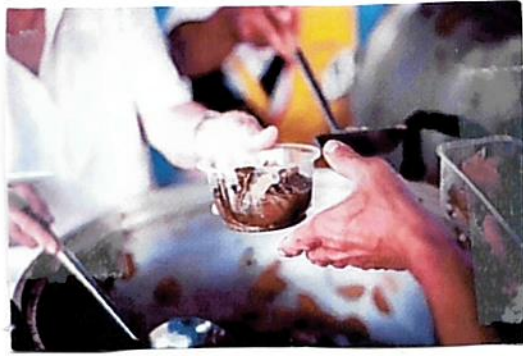
Je n'ai plus
de plaisir à
manger, donc
je m'alimente
moins.



Ça me fait penser aux
grillades que je fais.

Je choisis
pour mes
enfants
en priorité

Mes enfants adorent
les fruits et ma fille
préfère les fraises,
mais je n'arrive
pas à leur en acheter.



Ce n'est pas toujours
évident de choisir
ce qu'on mange, car
le prix détermine
notre achat et bien
souvent, je prends
le moins cher, donc
meindre qualité.



Si je peux j'aide les personnes
qui demandent de la
nourriture.